



JUDO CLUB VALSERHÔNE

INSCRIPTIONS SAISON 2026 / 27

PLANNING HORAIRES

(sous réserve de modifications en fonction des effectifs)

MARDI (à partir de janvier 2027 jusqu'à la fin de la saison)

17H00 à 18H00	MINI-POUSSINS (2019 / 2020)
18H00 à 19H00	POUSSINS (2017 / 2018)
19H00 à 20H00	BENJAMINS (2015 / 2016)
	MINIMES (2013 / 2014)
	CADETS (2010 / 2011 / 2012)
	JUNIOR (2007/ 2008 /2009)
	ADULTES

MERCREDI (toute la saison)

13H30 à 14H30	MINI-POUSSINS (2019 / 2020)
14H30 à 15H15	BABYS JUDO (2021)
15H15 à 16H00	BABYS JUDO (2022)
16H00 à 16H40	MOJOP AVEC LES PARENTS (2023)
17H00 à 18H00	POUSSINS (2017 / 2018)
18H00 à 19H30	BENJAMINS (2015 / 2016)
	MINIMES (2013 / 2014)
	CADETS (2010 / 2011 / 2012)
	JUNIOR (2007/ 2008 /2009)
19H30 à 20H30	TAISO – SELF DEFENSE (à partir de 15 ans)
20H30 à 21H30	ADULTES

JEUDI (à partir du 10 septembre jusqu'à fin décembre 2026)

17H00 à 18H00	MINI-POUSSINS (2019 / 2020)
18H00 à 19H00	POUSSINS (2017 / 2018)
19H00 à 20H00	BENJAMINS (2015 / 2016)
	MINIMES (2013 / 2014)
	CADETS (2010 / 2011 / 2012)
	JUNIOR (2007/ 2008 /2009)
	ADULTES



* Pour le bon déroulement des séances d'entraînement, les parents ne sont pas admis dans le dojo



CATEGORIES D'ÂGES

2023	MOJOP (mobilité et jeux d'opposition) – avec un parent
2021 - 2022	BABYS JUDO
2019 - 2020	MINI-POUSSINS
2017 - 2018	POUSSINS
2015 - 2016	BENJAMINS
2013 - 2014	MINIMES
2010 - 2011 - 2012	CADETS
2007- 2008 -2009	JUNIOR
2006 et avant	ADULTES
À partir de 15 ans	TAISO – SELF DEFENSE

CERTIFICAT MEDICAL

- SI VOUS N'AVEZ JAMAIS FAIT DE JUDO, il faut un **CERTIFICAT MEDICAL**
- Si vous avez déjà pratiqué:
 - * QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LES **MINEURS** + ATTESTATION
 - * QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LES **MAJEURS** + ATTESTATION / CERTIF 5 ans
Si vous répondez « oui » à l'une des questions, il faut un CERTIFICAT MEDICAL.

SUR LE PASSEPORT : à partir de Benjamin, la mention « **Apte à la pratique du judo en compétition** » signée du Médecin est demandée

COTISATIONS

LICENCE - ASSURANCE - COTISATION - Dont 46 € de licence, reversée à la Fédération Française de Judo

180 €	BABYS JUDO	1 cours / semaine
210 €	MOJOP	1 cours / semaine (2 licences – parent et enfant)
220 €	MINI-POUSSINS POUSSINS BENJAMINS MINIMES CADETS JUNIOR	2 cours / semaine
220 €	TAISO – SELF DEFENSE	1 cours / semaine
250 €	ADULTES	2 cours / semaine

Réductions :

- 10 % dès **deux** inscriptions
- 20 % dès **trois** inscriptions
- 30 % dès **quatre** inscriptions

→ Aucun remboursement ne sera effectué à partir du 1^{er} Octobre