

Vendredi 13 et samedi 14 octobre_2023

70 ANS DU JUDO CLUB DE BELLEGARDE

Lieu: Gymnase Berthet
1 rue Francis
01200 VALSERHONE



GUILLAUME CHAÎNE
CHAMPION OLYMPIQUE PAR EQUIPE
AUX JEUX OLYMPIQUES DE TOKYO
2021

Vendredi 13 octobre 2023 :

19h15/21h15 : Entraînement dirigé par Guillaume CHAÎNE pour les cadets/
cadettes, juniors, séniors et vétérans

Samedi 14 octobre 2023 :

09h30/11h00 : Animation pour les Babys Judo (2018/2019)
récompenses avec Guillaume CHAÎNE

Echauffement et récompenses avec Guillaume CHAÎNE

11h00/13h30 : Tournoi pour les mini-poussins (2016/2017)

Animations dirigées par Guillaume CHAÎNE

14h00/15h30 : Animation pour les poussins (2014/2015)

16h00/17h30 : Animation pour les benjamins (2012/2013) et les minimes
(2010/2011)

Contact : Rodrigue JOSEPHINE 06.62.65.13.75

Email : josephine.rodrigue@neuf.fr

(Il nous faudrait les effectifs de vos élèves par catégories d'âges avant le
mercredi 11 octobre 2023).

Une buvette sera à disposition sur place